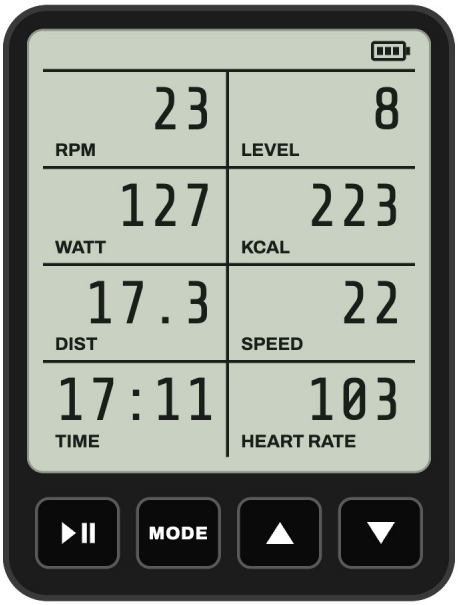
Console vélo de biking



LIRE L'ÉCRAN

RPM	Cadence (tours/min)
LEVEL	Niveau de résistance
WATT	Puissance
KCAL	Calories dépensées
DIST	Distance
SPEED	Vitesse
TIME	Temps
HEART RATE	Fréquence cardiaque

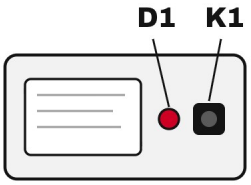
1 Connexion Bluetooth

Faites tourner les pédales pour alimenter le boîtier émetteur situé en bas du vélo. Maintenez la touche **MODE** enfoncée **5 secondes** : l'icône Bluetooth clignote pendant que la console recherche le boîtier. Quand elle cesse de clignoter, la connexion est établie.

Ne connectez qu'un seul vélo à la fois.

2 Calibrage de la résistance

1. Réglez la résistance au **minimum**.
2. Appuyez sur la touche **K1** du boîtier : le voyant **D1** clignote lentement et la valeur est enregistrée automatiquement.
3. Environ 3 secondes plus tard, appuyez de nouveau sur **K1** : le voyant D1 clignote rapidement.
4. **Dans les 5 secondes**, réglez la résistance au **maximum**. La valeur est enregistrée et le voyant s'éteint : le calibrage est terminé.



Boîtier émetteur (bas du vélo)

Mise en veille automatique

Le pédalage active le boîtier émetteur, qui transmet les données à la console. Après **30 secondes** sans pédaler, la transmission s'arrête et la console s'éteint. Appuyez sur **START/PAUSE** pour reprendre l'entraînement.

3 Touches de fonction

▶II START / PAUSE

1er appui : allume le rétroéclairage. 2e appui : lance l'entraînement, le temps défile. Nouvel appui : pause.

MODE MODE

Choisit l'objectif à régler : temps, distance ou calories. Appui long 5 s : mode connexion Bluetooth.

▲ HAUT

Augmente la valeur de l'objectif choisi : temps, distance ou calories.

▼ BAS

Diminue la valeur de l'objectif choisi : temps, distance ou calories.

À savoir : sans action pendant 3 secondes, le rétroéclairage s'éteint. Un premier appui sur n'importe quelle touche le rallume, appuyez ensuite sur la touche voulue pour activer sa fonction.

4 Changer d'unité

Maintenez ▲ et ▼ ensemble pendant **10 secondes** pour passer des kilomètres aux miles. Un « M » apparaît alors dans la fenêtre DIST.

